

NEWS AUS ABENBERG



Abenberg, 31.05.2016

Liebe Mitglieder und Freunde des GCA!

Menschen zum Golf zu bringen, die bislang noch nicht einmal darüber nachgedacht hatten, das ist die Idee der Rookie Golf Challenge für Vereine. Und sie hat funktioniert. In mehrfacher Hinsicht: wir haben einerseits eine Brücke für Menschen gebaut, die schon mit dem Golf geliebäugelt haben, aber noch keine Gelegenheit gefunden hatten, endlich anzufangen. Und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie auch ihre Freunde und Familienangehörigen haben festgestellt, dass Golfer Menschen "wie du und ich" sind, die einer gemeinsamen Leidenschaft auf dem Golfplatz nachgehen und dies eben nicht mit erhobener Nase oder den sprichwörtlichen Karohosen.

Wir meinen: so führt man Interessenten an das Golfspiel heran und nicht mit Millionen € teuren Werbekampagnen, die wirkungslos bleiben.

Bringen Sie Ihre noch nicht golfenden Freunde und Bekannten mit zu uns, lassen Sie sie in das Golfspiel hineinschnuppern. Nehmen Sie sie mit auf die Runde und zeigen Sie ihnen die wunderbare Natur in Abenberg.

A propos Natur: der erste Abenberger Golfplatzhonig ist seit wenigen Tagen verfügbar und die erste Abfüllung ist schon zur Hälfte ausverkauft! Hier sollten Sie schnell sein! Aber ansonsten gilt wie immer: Abenberg. Entspannt golfen!

Ihr

Gerd Kehrbach

Präsident

WAS IM MAI GESCHAH...

Der sogenannte Wonnemonat war so wonnig nicht. Kühl, regnerisch, teilweise mit Graupelschauern. Es war zum Fürchten. Nichts destoweniger wurde Golf gespielt, denn

wenn die Sonne blitzte, war sofort die gute Laune da und der Parkplatz voll. Respekt vor unseren unfassbar aktiven Mitgliedern und Gästen!

Über 3 herausragende Events wollen wir berichten: die Rookie Golf Challenge für Vereine, das Gastspiel des GC St. Pauli auf der Anlage und die Heimspiele unserer ersten Mannschaften.

Am 8. Mai haben unsere "**Vereins-Rookies**" ihr Finalturnier ausgespielt. Und die Sonne lachte und belohnte diejenigen, die trotz des kühlen Beginns im April durchgehalten haben. Nachdem am gleichen Tag auch unser diesjähriger **Golf-Erlebnistag** stattfand, konnten auch Familienmitglieder der Rookies zum ersten Mal die Schläger schwingen. Bei Freibier, von der **Staatsbrauerei**



Weihenstephan gestiftet, wurden im Beisein des **Vorstandsvorsitzenden der Raiffeisenbank Roth-Schwabach eG, Dr. Carsten Krauß**, die Siegerteams geehrt und erhielten ihren Scheck für die Vereinskasse, der von der Raiffeisenbank gestiftet wurde. An dieser Stelle **danken wir der Raiffeisenbank Roth-Schwabach eG für ihr Engagement sehr herzlich!** Gewonnen haben 1.000 € für die Vereinskasse die Spielerinnen und Spieler der FFW Beerbach, 500 € FFW und Geselligkeitsverein Kapsdorf sowie 250 € der Heimatverein Abenberg. Die Impressionen von den Rookies sind auf Flickr im entsprechenden [Album](#) abzurufen.

Am Pfingstwochenende wurde dann gerockt. Der **Golfclub St. Pauli** gab sich die Ehre! Und wie: mit Truck, Benz mit Hänger, 3 Stationen mit Boxen, die den ganzen Platz beschallten, tw. live vom DJ, jeder Menge Astra-Bier und vielen gut gelaunten Gästen wurde die pure Lust am Golf und am Feiern zelebriert. Möglich wurde dieses Event mit "Vorglühen" am Freitag auf Burg Abenberg, dem Turniertag und dem Ausklang beim Kater-Scramble am Sonntag nur durch die starke Unterstützung von Sponsoren, denen unserer großer Dank gilt.



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:



Die Bilder zum Event sind auf [facebook](#) eingestellt.

Und schließlich sind unsere Mannschaften in die Saison gestartet. Die erste Damen- und die erste Herren-Mannschaft haben gleich ihren Heimvorteil genutzt und führten nach dem ersten Spieltag die Tabellen an. Glückwunsch dazu! Am zweiten Spieltag im GC Ansbach konnten die Damen die Führung behaupten.

Alle Ergebnisse kann man jederzeit unter dem [Portal](#) des Bayerischen Golfverbandes einsehen. Auch von allen weiteren Mannschaften, über die wir im nächsten Newsletter berichten.

AUSBLICK WETTSPIELE IM JUNI

Im Juni geht es gleich sportlich weiter:

Das erste **33-Loch-Turnier** im GCA findet am 4.6.2016 statt. Ab 8 Uhr geht es mit Start auf K1 los, Stärkungen gibt es zwischendurch. Und damit es nicht so lange dauert, spielen wir einen 4er mit Auswahldrive.

Am Sonntag, den **12.6.**, kommt das **GolfHouse** zu Gast und bringt wieder viele Gutscheine für 4 Nettoklassen, Brutto und Sonderwertungen mit. Schon gleich am Wochenende darauf gibt es zwei weitere Highlights: **R & B technics** ist mit seinen technischen Sachpreisen zu Gast und wer lieber eine Reise gewinnen will, ist beim **Robinson Golf Cup by Reiseprofis - Norbert Katheder am Sonntag, den 19.6.**, absolut richtig.

Die Rabbits spielen am Samstag, den 25. Juni 2016 ein 18-Loch-Turnier aus.

Neben der bewährten "**Jagd auf's Handicap**" by **Reiseprofis - Norbert Katheder** am 10. und 24.6., sind auch **Samsonite** 9-Loch-Turniere (am 16.6.) und **Mercedes Benz After Work Cups** (am 30.6.) zu spielen!



Also: viel Abwechslung und für jeden was dabei!

Bitte beachten: wenn Sie sich auf die Warteliste schreiben lassen, weil ein Turnier schon ausgebucht ist, gilt dies trotzdem als Meldung! D.h., wenn Sie dann doch nicht spielen wollen oder können, sagen Sie bitte VOR Meldeschluß ab.

AKTUELLES AUS DER GOLFSCHULE

Die Turniersaison ist im vollen Gange und vielleicht haben Sie ja etwas entdeckt, das Sie gerne verbessern möchten? Hier der Überblick der Kurse im Juni:

- **Schnupperkurse:** Sonntag 05.06. oder Sonntag 19.06., 14 Uhr

- **Platzreifekurs Wochenende früh** : Start am Sa. 04.06., 11 Uhr, oder am Sa. 25.6., 11 Uhr
- **Platzreifekurs Wochenende spät** : Start am Sa. 04.06. 16 Uhr oder am Sa. 25.06. 16 Uhr
- **Platzreifekurs Wochentags früh**: Start am Mi. 01.06., um 10 Uhr oder am Mi. 22.06. um 10 Uhr
- **Platzreifekurs Wochentags spät**: Start am Di. 07.06. um 16 Uhr oder am Di. 28.06., 16 Uhr
- **Handicap Kurs**: Start am So. 05.06. um 9 Uhr
- **Putten Perfect**: Dienstag 07.06., 10 Uhr oder Mittwoch 08.06., 18 Uhr
- **Fit rund ums Grün**: Dienstag 14.06., 10 Uhr oder Mittwoch 15.06., 18 Uhr
- **Longest Drive**: Dienstag 21.06., 10 Uhr oder Mittwoch 22.06., 18 Uhr
- **Course-Management**: Dienstag 28.06., 10 Uhr oder Mittwoch 29.06., 17 Uhr

Oder Sie entscheiden sich für Individual Coaching. Die erste Einheit über 50 Minuten kostet Sie statt 60,- Euro nur 45,- Euro.

Anmelden können Sie Sich im Sekretariat oder direkt bei den Pros:

- Sekretariat GCA: Telefon: 09178 - 98 960 Email: info@golfclub-abenberg.de
- Achim Bruchner - Mobil: 0179 – 699 23 27 Email: ab@golfcoachatwork.de
- Dorian Häber - Mobil: 0151 – 125 83 055 Email: dh@golfcoachatwork.de
- Tomas Polinsky - Mobil: 0160 - 956 24 719 Email: tp@golfcoachatwork.de

Das Team von golf coach at work freut sich auf Sie.
Ihr Achim Bruchner

Ihr Achim Bruchner



KRÜMELEIEN: MENTALE ACHTERBAHN

Wenn ich nicht gerade im Erdreich Tunnel grabe, spitze ich auch gelegentlich aus meinen kunstvoll aufgetürmten Erdhügeln und erfreue mich immer wieder an den emotionalen Berg-und-Tal-Fahrten verschiedener Zeitgenossen.

Erst vor kurzem konnte ich wieder so einen "Poulter-geist" beobachten, wie er in PGA-Manier einen Abschlag hinauberte. Den Ballflug konnte ich nicht sehen, doch seine Reaktion war eindeutig. Er schaute den Ball nur lässig-flüchtig hinterher, nahm sein "T" auf und richtete sich dann auf.



Das Rückgrat gerade, die Schulden gestreckt. Zweifelsfrei war dies ein fast in die Erdumlaufbahn gehämmerter Drive. Bei misslungenen Schlägen sieht das anders aus:

die Schultern fallen vornüber und der Blick verfolgt den Ball in Richtung Wald, Wasser, Gebüsch oder so. Die Stimmung schwankt und aus einem vergnüglichen und kontaktfreudigem Flightpartner wird in Sekundenschnelle ein in sich verschlossener Nieselprim. Lässt dieser jetzt seinen Gedanken freien Lauf, werden die Emotionen sein weiteres Spiel spürbar negativ beeinflussen.

Und doch liegt hier auch die Lösung des Problems. Es ist das sich bewusst werden über die eigenen Verhaltensweisen, denn dies verhindert das Zulassen von unerwünschten Kettenreaktionen.

Mein Tipp:

- vermeidet das Betrachten von Hindernissen vor dem Schlag
- kein Abschweifen der Gedanken an negative Erinnerungen
- führt keine Statistik über Glück und Pech. Die Zeit hält die Balance
- befasst euch bewusst zwischen den Schlägen mit der Schönheit der Natur
- werdet euch klar über die Wichtigkeit von Schlagvorbereitungsroutinen.
Sie helfen Wahrnehmung, Erinnerung und Emotionen zu kontrollieren.

Kurzum, Golf ist euer Hobby und soll Spaß machen. Erlebt die schönen Dinge auf dem Golfplatz bewusst und blendet die unerfreulichen Dinge aus.

In diesem Sinne, ein schönes Spiel!

Euer Krümel

FERNMITGLIEDSCHAFT LIGHT



Nur beruflich auf Durchreise? Oder auf der Suche nach einer sinnvollen Fernmitgliedschaft?

Seit kurzem gibt es im GCA die Fernmitgliedschaft "light": für nur 350 € verwalten wir Ihr Handicap und Sie haben 6 x 18 Loch bei uns frei. Alles andere dann auf Greenfeebasis. Interesse? Mehr Details auf unserer [Homepage](#) oder direkt im Sekretariat beraten lassen.

BESUCHEN SIE UNS AUCH ONLINE: www.golfclub-abenberg.de

Golfclub Abenberg e.V.
Am Golfplatz 19
91183 Abenberg

Telefon (0 91 78) 98 96-0
Telefax (0 91 78) 98 96-96

E-Mail info@golfclub-abenberg.de
Web www.golfclub-abenberg.de

Präsident: Gerd Kehrbach
Vereinsregister: Amtsgericht Schwabach Nr. 339

StNr.: 241/108/80533

Der gesamte Inhalt des Golfclub Abenberg Newsletter ist urheberrechtlich geschützt.

Diese Nachricht erhalten Sie, weil Sie diesen kostenlosen Newsletter des Golfclub Abenberg ausgewählt haben, unser Mitglied sind, oder an einem unserer Turniere teilgenommen haben. Sie können das Newsletter-Abonnement jederzeit beenden, indem Sie [hier](#) klicken.